

UČNI NAČRT PREDMETA / COURSE SYLLABUS

Predmet: TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA
Course title: BASIC LIFE SUPPORT

| Študijski program in stopnja Study programme and level | Študijska smer Study field | Letnik Academic year | Semester Semester |
|---|-------------------------------|-------------------------|----------------------|
| Obštudijska dejavnost Extracurricular activity | | | poletni poletni |

Vrsta predmeta / Course type

Obštudijska dejavnost/ Extracurricular activity

Univerzitetna koda predmeta / University course code:

| Predavanja Lectures | Seminar Seminar | Vaje Tutorial | Klinične vaje work | Druge oblike študija študija | Samost. delo Individ. work | ECTS |
|------------------------|--------------------|------------------|-----------------------|---------------------------------|-------------------------------|------|
| 5 | 15 | 20 | | | 50 | 3 |

Nosilec predmeta / Lecturer:

Viš. predav. mag. Anton Koželj

Jeziki /

Languages:

Predavanja / Lectures:

Vaje / Tutorial:

Slovenski

Slovenian

Pogoji za vključitev v delo oz. za opravljanje študijskih obveznosti:

Niso potrebni.

Prerequisites:

They are not needed.

Vsebina:

Pristop k neodzivni osebi.
Ugotavljanje vitalni funkcij.
Klic dodatne pomoči.
Temeljni postopki oživljanja odraslih.
Temeljni postopki oživljanja otrok.
Uporaba AED-ja (zunanjega avtomatskega defibrilatorja).
Sodelovanje s službo nujne medicinske pomoči.
Prva pomoč pri dušenju s tujkom pri odraslih, otrocih in dojenčkih (Heimlichov maneuver itd).
Predstavitev in prepoznavanje določenih nujnih zdravstvenih stanj in zapletov, ki lahko vodijo v srčni zastoj.

Content (Syllabus outline):

Approach to the unresponsive person.
Identifying vital functions.
Call for additional help.
Adult basic life support.
Basic life support (children).
Using an AED (external automated defibrillator).
Cooperation with the emergency medical service.
First aid in strangulation with a foreign body in adults, children and infants (Heimlich maneuver, etc.).
Presentation and identification of certain medical emergencies and complications that can lead to cardiac arrest.

Temeljni literatura in viri / Readings:

1. Gradišek, P., et al., 2015. Smernice za oživljanje 2015 Evropskega reanimacijskega sveta - Slovenska izdaja. Gradišek, P., Grošelj - Grenc, M., Strdin – Košir, A. (ured.). Ljubljana : Slovensko združenje za urgentno medicino. (e- publikacija dostopna na: slors.szum.si in www.szum.si).
2. Lott, C. et al., eds., 2015. Advanced life support. The European Resuscitation Council guidelines for resuscitation 2015. Niel: The European Resuscitation Council.
3. Malič, Ž. et al., 2019. Osnove prve pomoči. Priročnik za usposabljanje kandidatov za voznike motornih vozil. Rdeči križ Slovenije, Ljubljana.
4. Ahčan, U. (ur) (2006). Prva pomoč. Ljubljana: Rdeči križ Slovenije.

Cilji in kompetence:

Osvojiti pristop, k osebi, ki ne kaže znakov življenja. Pridobiti praktične veščine za ustrezne ukrepe ob tovrstnem stanju.

Objectives and competences:

Approach to a person who has no signs of life.

Acquire practical skills for appropriate action in this situation.

Predvideni študijski rezultati:

Znanje in razumevanje:
 Udeleženci bodo znali nuditi prvo pomoč nenadno oboleli ali poškodovani osebi, ki ne kaže znakov življenja.
 Osvojili bodo pravilen prvi pristop k takšni osebi.
 Naučili se bodo ustreznega aktiviranja dodatne pomoči.
 Udeleženci bodo osvojili ustrezno znanje za izvajanje temeljnih postopkov oživljanja, (otrok in odraslih oseb).
 Naučili se bodo uporabiti AED.
 Osvojili bodo nudenje prve pomoči ob nenadni zapori dihale poti s tujkom.

Intended learning outcomes:

Knowledge and understanding:
 Participants will be able to provide first aid to a suddenly ill or injured person who shows no signs of life.
 They will master the right first approach to such a person.
 They will learn how to properly activate additional help.
 Participants will gain the appropriate knowledge to perform basic life support, (children and adults).
 They will learn to use an AED.
 They will win the provision of first aid in the event of sudden airway obstruction with a foreign body.

Metode poučevanja in učenja:

Predavanje in praktične vaje na simulacijskih lutkah.

Learning and teaching methods:

Lecture and practical exercises on simulation manikins.

| Načini ocenjevanja: | Delež (v %) / Weight (in %) | Assessment: |
|---|--------------------------------|--|
| Pisni test. Praktični prikaz znanja na simulacijskih lutkah. | 50 % 50 % | Written test. Practical demonstration on simulation manikins. |

Reference nosilca / Lecturer's references:

- Mednarodni inštruktor temeljnih in dodatnih postopkov oživljanja odrastlih (ERC: European Resuscitation Council; ALS: Advanced Life Support)
- Mednarodni inštruktor temeljnih in dodatnih postopkov oživljanja otrok (ERC: European Resuscitation Council; EPALS: European Paediatric Advanced Life Support)
- Mednarodni inštruktor ITLS: International Trauma Life Support.

KOŽELJ, Anton, STRAUSS, Maja, STRNAD, Matej. Experiencing stress among nurses during resuscitation procedure and legal obligations for healthcare workers in Slovenia. *Medicine, law & society*. [Online ed.]. Oct. 2020, vol. 13, iss. 2, str. [237]-262. ISSN 2630-2535. <https://journals.um.si/index.php/medicine/article/view/855>, DOI: [10.18690/mls.13.2.237-262.2020](https://doi.org/10.18690/mls.13.2.237-262.2020). [COBISS.SI-ID [37100291](#)]

KOŽELJ, Anton, GORIUP, Jana, STRAUSS, Maja. Nudenje prve pomoči v odvisnosti od vrste osebe, ki pomoč potrebuje = Providing first aid, depending on the type of person in need. V: PAJNKIHAR, Majda (ur.), et al. *International Scientific Conference "Research and Education in Nursing" : book of abstracts : September 29th, 2020, Slovenia*. Mednarodna znanstvena konferenca "Raziskovanje in izobraževanje v zdravstveni negi", 29. september 2020, Maribor, online. 1st ed. Maribor: University Press, 2020. Str. 61-62. ISBN 978-961-286-392-0. <https://press.um.si/index.php/ump/catalog/view/505/616/1125-2>, DOI: [10.18690/978-961-286-392-0](https://doi.org/10.18690/978-961-286-392-0). [COBISS.SI-ID [31706883](#)]

LOČIČNIK, Leon, ŠTRUCLJ, Matjaž, KOŽELJ, Anton. Pomen zgodnje defibrilacije pri srčnem zastoju. *Utrip : informativni bilten Zbornice zdravstvene in babilške nege Slovenije - Zveze društev medicinskih sester, babilic in zdravstvenih tehnikov Slovenije*. [Spletna izd.]. okt.-nov. 2020, letn. 28, št. 6, str. 56-58. ISSN 1581-3738. https://www.zbornica-zveza.si/wp-content/uploads/2020/10/UTRIP_OktoberNovember_2020_splet.pdf. [COBISS.SI-ID [32066307](#)]

KOŽELJ, Anton. *Uvodna predavanja in vodenje učnih delavnic iz temeljnih in dodatnih postopkov oživljanja otrok - ERC : EPALS - Tečaj dodatnih postopkov oživljanja otrok, 4. - 5. 9. 2020, Ljubljana*. [COBISS.SI-ID [33704451](#)]

KOŽELJ, Anton. *Uvodna predavanja in vodenje učnih delavnic primarnega pristopa k poškodovani osebi : ITLS tečaj dodatnih postopkov oskrbe poškodovanca v predbolnišničnem okolju, ICZR Ig, 25. - 27. 9. 2020*. [COBISS.SI-ID [33693443](#)]